

KAPITOLA 1

POJMY A VÝRAZY

Poviete si, načo zavádzať nové výrazy a pojmy. Nie je to zavádzanie nových, ale zabudnutých výrazov a pojmov. **Fenomén dnešnej doby je používanie prázdnych slov bez pojmu, čiže zbytočných a najmä vo veľkom množstve.** To neznamená, že má byť človek skúpy na slovo. Mal by používať slová naplnené pojmom (znamená, že úmysel povedať týmto slovom niečo, čo sa zhoduje so skutočnosťou bez skreslenia a lži), keď je to potrebné a nielen preto, aby človek mohol počúvať svoj hlas. O pôsobení spôsobu používania slov v komunikácii na zdravie človeka spomeniem v ďalšom texte.

Duch – jadro ľudskej duše

Duchovné – všetko súvisiace s Duchom

Duchovná úroveň – svet, z ktorého pochádzajú Duchovia

Raj – Eden

Duša – Duch, ktorý je obalený telami (obalmi) úrovni cez ktoré prešiel, kým sa vtelil do Hrubohmotnej úrovne – nám viditeľný a hmatateľný svet, v tomto prípade planéta Zem.

Duša – bytostné jadro pôsobiace v tele zvierat

Démon – bytosť vytvorená strachom človeka z neznámych a nepochopených dejov v živote, je schopná samostatného života, takže sa priživuje na energii človeka, ktorý mu to poskytnie svojim strachom. Obyčajne trápi človeka, ktorý ho vytvoril.

Fantom – útvar vytvorený myšlienkou zlého pôsobenia

Duch – Duch, ktorý je pripútaný k zemi rôznymi žiadostivosťami, ukája svoje potreby na prežívaníach žijúcich ľudí v telách, či je to sex, jedlo, alkohol a pod, môže mať snahu pôsobiť cez určité možnosti tela človeka, ktorý mu to umožní napr: poltergeist, alebo mu človek môže až umožniť vedomejšie pôsobenie nazývané aj schizofrénia

Myšlienkový útvar – sformovaná myšlienka v jemnohmotnej úrovni, vo vrstve, ktorá je najbližšie jemnej hrubohmotnosti, vzniká, keď sa človek až príliš sústreďí na myšlienku, ktorá je spravidla namierená na konkrétneho človeka alebo udalosť. Pôsobenie tohto myšlienkového útvaru je dané dobrým alebo zlým chcením človeka, ktorý myšlienkový útvar vytvoril. Myšlienkový útvar pri vytvorení nadobúda určitý povedzme energetický potenciál určitej hodnoty (ľudovo povedané je na určitej energetickej úrovni).

– Keď človek vytvorí takýto myšlienkový útvar v spojitosti s iným človekom, ten druhý človek ho je schopný prijať len ak je na rovnakej úrovni ako daný myšlienkový útvar. Je jedno, či je myšlienkový útvar naplnený dobrom alebo zlom. Lenže, keď tento človek spomenutý myšlienkový útvar neprijme, tento sa od neho odrazí a vráti sa k pôvodcovi.

– Pokiaľ človek vytvorí myšlienkový útvar v spojitosti s udalosťou, je tento útvar voľný a spája sa s podobnými útvarmi. Tak sa stane, že takéto spoločenstvo útvarov spojených v jedno môže ovplyvniť celú skupinu ľudí a pri zlom chcení povedzme aj teroristický útok. Tak si ľudia nevedomky vytvárajú karmu nesenú zodpovednosťou za spoluspôsobenie takéhoto činu.

Hrubohmotná úroveň – zmyslami nášho tela viditeľný a hmatateľný svet

Jemná hrubohmotnosť – všetko, čo cítime a čo existuje mimo našich zmyslov zčasti viditeľné a zistiteľné pomocou prístrojov, rozdelená do vrstiev od úplne najjemnejšiu hrubohmotnosť až po stredne jemnú hrubohmotnosť

Jemnohmotná úroveň – dá sa nazvať aj záhrobie alebo onen svet

Hmotnosť – hrubohmotná úroveň, jemná hrubohmotnosť a jemnohmotná úroveň. Hmotnosť podlieha večnému kolobehu zrodu a zániku

Božie zákony – zákony stvorenia, ktoré sa odzrkadľujú na tejto zemi v prírodných, vesmírnych, fyzikálnych, chemických a pod. zákonoch, a ktorých pôsobenie sme z časti stratili možnosť pochopiť a zaraďujeme ich pod mystiku. Sú dokonalé, nemeniteľné a ľuďmi neovplyvniteľné.

PRÍČINY CHORÔB Z DUCHOVNÉHO HLADISKA

Pozemské telo je prispôsobené na harmonický vývoj mozgu a nie na jeho jednostranný vývoj. Kto pozná význam mozgu pre ľudské telo, ten tomu porozumie bez všetkého. Nesprávnym zaobchádzaním sú potlačené mnohé telesné schopnosti, ktoré by sa vyvinuli na veľký prospech človeka. Iné sa môžu uplatniť len skromne, zatiaľ čo vzniká veľa chorôb, ktorých by ľudstvo ostalo inak ušetrené. To všetko spôsobuje trvalé skracovanie pozemskej doby života, ktoré je veľmi veľké. S hrôzou spozná ľudstvo v neskoršej dobe po vykonanej premene, ako veľmi zhrešilo týmto odchýlením aj pozemsky a aká škoda tým vznikla. Veľa chorôb úplne vymizne. Nemá nijaký zmysel zaoberať sa týmito vecami podrobnejšie: lebo zmeny prídu celkom samočinne a tak jednoducho prijatím nepokriveného živého Slova, že tí zmenení ľudia budú už len potriasat hlavou nad tou predstieranou „vysokou vedomosťou“ pokrivenej doby, ktorej prázdnota sa musela sama od seba ukázať a zrútiť.

(ARD-RU-SHIN – Otázky a odpovede, str. 180)

Dnešná doba prináša veľa obrátov v živote spoločnosti a to v každej oblasti. Mnoho ľudí nepozoruje toto dianie, niet sa čo diviť, keďže sú zamestnaní každodenným zhomom. Možno sa to zdá neuveriteľné, ale je to absolútne logické, pretože sa začal obrat diania, ktorý **vyvrcholí rozpadom a zničením tejto spoločnosti** a to pozorujeme každý deň, keď chceme. Nie je to len narastanie násilia a vojen, ekologických či ekonomických katastrof, ktoré naberajú na sile, ale aj narastanie napätia a nervozity v spoločnosti. A toto sa týka aj zdravia. Práve na zdravie sa chcem v tejto knihe zamerať.

Človek dnešnej doby je čím ďalej chorľavejší aj napriek „veľmi dobre rozvinutej lekárskej vede“. Ľudstvo je hrdé na svoju techniku, ale je len nedokonalá a chýba v nej život. Je to mŕtva technika, preto nie je schopná oživovať a posilovať. Najhorší je dôvod, ktorý vedie ľudí vytvárať túto techniku, je to

vidina dlhovekosti aj za cenu často zbytočného utrpenia. **Je to len pokus flekovať diery, ktoré vytvára táto spoločnosť.** Flekovať, nie liečiť. Netvrším, že všetko je zlé, ale to málo čo je dobré je dotiahnuté len do polovice a ďalej to nejde. Momentálne **je to len loby farmaceutických firiem** a ako aj firiem, ktorých výroba súvisí so zdravotníctvom. Nejde o záujem naozaj liečiť a pomáhať ľuďom. Ale aj to je len produkt dnešnej doby, kde ziskové ukazovatele sú jediné smerodajné.

Ale dosť, nejde o to, aby som kritizoval, aj keď je čo. Tá polovica, ktorá chýba dnešnému lekárstvu je duchovné vedomie a z toho vyplývajúce vedenie, bez ktorého je to len trstina ohýbajúca sa vo vetre. Aj ľudia sú vedení prúdom, ktorý je im najbližší. Pokiaľ nie je človek správne duchovne rozvinutý, nie je schopný využiť všetky možnosti, ktoré by v tele za normálnych okolností mohol uplatniť. Tieto možnosti mu dáva jeho duchovný pôvod. Dnešné meditácie a rôzne obrady nie sú nápomocné k správne mu rozvoju ľudského ducha v hrubohmotnom tele.

Myslenie a rozum

V jednoduchosti je krása. To má byť heslom v životospráve, myslení, konaní a aj v liečení. Z tohto v tejto kapitole vyberiem myslenie. Myslenie je schopnosť rozumu. Rozum je nástroj a veľmi dobrý, ale len do vtedy, pokiaľ mu človek neudelil titul pána a podriadil sa mu a stal sa jeho otrokom. To sa prejavilo tým, že človek nie je schopný prijímať okolité vnemy neskreslene. A v tom je jedna z príčin chorôb.

- Nesprávne zhodnotenie prostredia a situácie, v ktorej sa človek nachádza, na základe toho nesprávne reagovanie a následné porušenie energetickej rovnováhy.
- Ďalšia z príčin je, a to je tá hlavná, opustenie cesty spôsobu života, činnosti a vplyvu duchovnej ľudskej bytosti, ktorou bezpochyby človek je.
- Týmto sa postavil proti zákonom stvorenia, čiže Božím zákonom, čiže proti Bohu. Takto sa pripravil o možnosť pochopenia (keďže nie všetko je možné pochopiť rozumom), prijímania životnej energie správnym spôsobom a aj to, že

nie je schopný správnym spôsobom túto energiu premieňať. Možno sa opýtate, **čo to má spoločné s myslením?**

- Veľmi veľa. Myslenie sa stalo prvoradou prácou človeka a z myslenia sa stávajú činy.
- Lenže toto myslenie je zamerané na mnohé veci, ktoré „ulahčujú“ život, ale v konečnom dôsledku je to myslenie len na vytvorenie podmienok vlastnej pohodlnosti.
- A popri tom malo byť myslenie prostriedkom, pomôckou, alebo lepšie povedané nástrojom na prejavenie duchovných podnetov v hrubohmotnosti.
- To nie je len pohodlnosť v materiálnych prostriedkoch, ale najmä v myslení. Ľudia prijímajú všetko predtým, než by to naozaj preskúmali a pochopili.

Takto nepoznajúc podstatu diania, sa ku všetkému vyjadrujú, bijú sa do prs istý vlastnou pravdou. Tak ako počas francúzskej revolúcie, keď **tí, ktorí sa bili do prs vraždili iných bijúcich sa do prs**. Aké bolo zmýšľanie ľudí tej doby, keď hodnota ľudského života bola na nule?

Myslenie dokáže byť účinnou zbraňou, ktorú aj nevedomky používame. Stačí niekoho nenávidieť a ak nenávidiaci človek sa myslením sústreďuje na nenávideného človeka môže mu ublížiť, ak to ten človek dopustí. **Každý sa môže brániť čistotou svojich myšlienok**. Nehľadiac na to, že takto vyslané myšlienky – respektíve myšlienkové útvary – sa vracajú k tvorcovi, pričom strhávajú so sebou útvary rovnakého pôvodu a takto zosilená sa mu vráti späť, pripojí sa na jeho éterické tela a vysávajú jeho energiu, pokiaľ nenastane vhodná doba k uzavretiu kruhu. Ľudovo povedané, keď nejaký človek niečo spôsobí myšlienkami alebo skutkami, ktoré vzišli z myšlienok, tak je istota, že sa mu to vráti. Kruh sa musí uzavrieť.

Dôkaz je v prírode, kde zmeny počas roku voláme predsa kolobeh. Skúste si predstaviť jablň, ako koreňmi nasáva živiny a energiu, ako prúdi kmeňom a konármi do listov a jabĺk. Tieto jablká spadnú pod alebo vedľa stromu, zhnijú, rozložia sa a zase na jar nastáva to isté znovuzrodenie a tak stále dokola. Veď pozrite našu planétu, pohybuje sa v kruhu okolo svojej osi, okolo slnka, spolu so slnkom okolo stredu galaxie a tak ďalej.

Všade je krúživý pohyb. Ak sa dostane do tohto kolobehu rušivý činiteľ, odstredivou silou krúženia musí byť z tohto kolobehu vyhodенý.

Takýto rušivý činiteľ je aj pôsobenie ľudí na tejto planéte. Čo myslíte, ako dlho bude trvať než sa dostaneme tlakom na kraj kolobehu stvorenia a budeme z neho vyhodení? Viem, že nie dlho. Toto vytlačanie sa deje postupne u každého inak a v inej miere. Postupne ako sme tlačení, ako je každý jednotliviec tlačенý ku kraju silou, ktorá je úmerná sile, ktorou sa jednotliviec stavia proti zákonom stvorenia, dostáva sa nám stále menej životnej energie zo svetla a tá sa prejaví poruchami v tele a následne aj chorobami rozkladného charakteru.

Ale nie preto, že by jej bolo menej vo stvorení, ale preto, lebo už nie je človek schopný túto energiu zo svetla prijímať, preto jej má menej. Preto jej dostáva menej. Je to preto, lebo človek môže dostávať len tolko, koľko znesie, inak by utrpel škodu. Ale keď sa dostane človek na úroveň toho, že dostáva menej ako je potrebné pre jeho ducha, trpí hlavne duch a aj telo. To sa na tele prejaví chorobou.

Toto je tá hlavná príčina chorôb. Duchovný vývoj je prvoradý. Život, teda bytie, mimo hmotnosti má byť cieľom pre človeka. Jeho cieľom je duchovná ríša – úroveň. A to dosiahne len ak pozná zákony stvorenia prežitím v hmotnosti. Takto získa aj pravú vieru v jediného Boha. Lebo len z pochopenia je vedomé pôsobenie a z vedomého pôsobenia aj radosť.

Spomínal som, že ľudia nemôžu využívať svoje telesné danosti ako aj danosti mozgu. Je to spôsobené tým, že ľudia rozvíjali iba jednu časť mozgu. No, a to je rozum. Jeho premrštené rozvíjanie zatlačilo do úzadia iné časti mozgu. Tieto zakrpateli a zoslabli do takej miery, že **človek aj pri najlepšej snahe ich nedokáže použiť**. Aj keď výnimkám sa to do určitej miery podarí. Touto zmenou v mozgu sa zmenil aj rad elektrochemických procesov. To malo vplyv aj na telo. Tento vplyv sa prejavil rôznymi deformáciami a zoslabenou schopnosťou odolávať chorobám. Úporným rozmýšľaním prišli ľudia na mnohé nové spôsoby úpra-



vy stravy a potravín. Aj týmito potravinami si poškodzujú telo. Ale o tom v nasledujúcej kapitole. Dalo by sa mnoho ešte vymenovať čo spôsobil odklon od správneho vývoja, ale u každého je to trochu iná. Tým je daná jedinečnosť každého človeka. Vyplýva to z jeho slobodnej vôle. A zo slobodnej vôle aj zodpovednosť. **Preto nik netrpí nevinne.** Vždy sa nájde príčina dôsledku utrpenia. **Náhody neexistujú.** Všetko sú len dôsledky činnosti ľudí ako príčina a pôsobenie zákonov stvorenia ako dôsledok príčiny. Preto neplatí výhovorka – prečo ja – ...

Týmito záležitosťami sa budem zaoberať v knihe ZVIAZANÉ RUKY LUDSTVA. Z tohto mylného vývoja (viď. predchádzajúci text) vznikli všetky deje v dnešnej dobe. **Preto tá chudoba na jednej strane a bohatstvo na druhej strane,** choroby, hlad, nepokoje, násilie, špatné vlády, ktoré vedú ľudstvo do záhuby, keďže im ľudia dali plnú moc. Z tohto vznikajú nesprávne stravovacie návyky, duchovná otupenosť, neschopnosť rozlíšenia poškodzujúcich vplyvov na tele, zlá duševná hygiena a premrštená telesná hygiena, nesprávne pochopenie vzťahov medzi ľuďmi, partnermi, manželmi, rodičmi a deťmi atď. Aj to má vplyv na zdravie človeka.

NOVÉ LIEČITEĽSTVO

Skúsme sa pozrieť na dnešné lekárstvo. V dnešnej dobe ponúka niekedy až neveriteľné možnosti liečenia a predsa je čoraz viac smrteľných alebo len ťažko liečiteľných chorôb. Človek sa zamýšľa, „ako je toto možné?“, a predsa je to fakt. Nemám na mysli bežné choroby. Pojednávam tu o chorobách, ktoré doslova decimujú ľudstvo. Liečenie povrchových prejavov chorôb je len plátanie dier na tele človeka. Ale nesmieme si myslieť, že sú na vine lekári, alebo aspoň nie väčšina. Verím, že sú stále aj takí, ktorí svoje snaženie berú vážne a s dobrým úmyslom. Problém však zostáva stále ten istý, **zdravotníctvo v terajšej podobe neposkytuje ľuďom ten správny postup liečenia.** S tou výnimkou, že liečitelia podávajú prípravky na liečenie s veľmi malými alebo žiadnymi vedľajšími účinkami. Predpi-

sovanie liekov lekármi, alebo miešanie bylinných zmesí, ktoré ľudia potom užijú, je presne to isté. Chýba tu väčší vplyv na človeka a jeho vedomie.

Nachádzame sa v dobe, v ktorej je možné očakávať epidémie rôzneho druhu, s ktorými si ľudstvo bude len veľmi ťažko môcť poradiť, alebo vôbec, nehladiac na to, že mnohé z chorôb budú známe a predsa budú iné, prispôsobené a zmenené. Ale dosť už čiernoty terajšieho života na Zemi. Každý triezvy človek musí predsa zbadáť, že okolo neho prebieha žatva každého jednotlivca. Je načase pozbierať úrodu činov v našom živote. Ale o tom v knihe *Zviazané ruky ľudstva*.

Teraz prichádza iný čas a s ním sa všetko zmení, do každého detailu. **Doteraz sa ľudia vyhýbali zodpovednosti za svoje zdravie.** Je načase si uvedomiť, že zdravie nenáleží len telu, ale na tele sa objaví až vtedy, keď už príčina bola daná dávno dopredu v jemnomotnej úrovni človeka. A tu treba začať. **Nie je podstatné liečiť chorobu, ktorá je viditeľná, ale treba liečiť celého človeka.** Je potrebné odhaliť príčinu choroby a objasniť ju z každej strany.

Ale čo je vlastne choroba? Obyčajne sa vyjadruje ako súhrn pocitov človeka sprevádzaný zmenami vo fungovaní tela, ktoré vybočujú z dohodnutého rámca, vyjadreného v tabuľkách s malou toleranciou. Ale je to omyl. Stretol som človeka, ktorý fajčil, prejedal sa masťnými jedlami a pritom tvrdil, že je zdravý ako ryba. Keď som sa ho spýtal na jeho hlučný kašeľ, len povedal čistia sa mi pľúca od dymu. Či ho niečo bolelo neviem, ale ako povedal, je mu fajn. Naopak, iný človek mal telo úplne zdravé, podľa vyšetrení, a predsa sa cítil ako zbitý pes.

Ako si to vysvetliť?

Nie je to až také ťažké. Na človeka pôsobí viacero podnetov z jeho okolia. Tieto podnety môžu vytvoriť podmienky pre vznik príčiny choroby. Tieto podnety nie sú len fyzikálne a psychické, ako to propaguje dnešná lekárska veda. Pohyb, správna výživa, odpočinok, vyprázdňovanie a telesný styk muža so ženou sú len časťou týchto podnetov. Aj keď telesný styk muža so ženou je v tomto prípade výnimočný a neskôr sa k tomu vrátim. Teraz si povedzme niečo o človeku.