

G. P. Malachov

TOTÁLNÍ detoxikace

**Léčení a prevence všech nemocí
dokonalou očistou vnitřních orgánů**



Eko-konzult

Vtéto publikaci širokému okruhu čtenářů nabízíme rady zaměřené na ozdravení lidského organismu netradičními metodami, tedy bez užití léků.

Všechny uvedené způsoby byly opakovaně a úspěšně ověřeny v praxi. Kromě receptů lidových léčitelů je v ní zmíněna hatha jóga, jež umožňuje mobilizovat obranné síly organismu a zbavit jej nejrůznějších chorob.

Předkládáme rovněž recepty, jak organismus zbavit odpadních látek, které ničí životní síly.



© Malachov, G. P., 1997
© Translation, PhDr. Časnochová, J., 2000
© Eko – konzult, 2002
ISBN 80-89044-53-9

Předmluva

Mnozí lidé, aniž by si přiznali vlastní vinu a snažili se přijít na to, kde udělali chybu, jež je příčinou jejich potíží, chtějí, aby je druzí léčili, nebo aby se tak stalo za pomoci nějakého přístroje.

J. Osava

Jelikož se mi nedostávalo pomoci, začal jsem po příčinách zhoršení mého zdraví pátrat sám. Nejdříve jsem četl literaturu zaměřenou na ozdravení, určenou široké veřejnosti a následně i vědeckou. Postupně jsem odhaloval úžasný svět přírodních Léčivých sil. V chaosu útržkovitých informací jsem odhalil řád, zákony, které je nutné dodržovat a které nemilosrdně trestají ty, jež je ignorují.

Uvedené zákony jsem začal dodržovat a současně jsem zavrhl vše lživé a zbytečné. Rovněž jsem si všímal, jak se lidé, kteří při ozdravení svého organismu dosáhli pozoruhodných výsledků, chovají. Ona pravidla jsem časem začal doporučovat dalším lidem. V průběhu bádání jsem narazil na řadu vědeckých prací a výzkumů, jež vysvětlovaly fenomen léčeni pomocí přírodních sil.

Za posledních sto let se v našem životě nejvíce změnilo stravování. Objevila se spousta rafinovaných a umělých potravin, jež nebyly přizpůsobeny evolučně vytvořeným mechanismům zpracování a využití stravy. Ničí a opotřebovává se především žaludeční a střevní trakt. Z něj se patologický proces šíří dál. Jedinec se zachovalým zdravím se proto stává

stále ojedinělejším jevem. Většinou postačí, změníme-li způsob stravování. Organismus se pak rychle začíná léčit sám.

Jen si vzpomeňte na staré rčení: „Jestliže onemocníš, změň způsob života. Pokud to nepomáhá, změň stravování. V případě, že ani to nepomůže, obrať se na lékaře a užívej léky.“

Mějte na paměti, že ztracené zdraví vám nikdo nevrátí, pokud se nenaučíte pravidelně očistovat svůj organismus a pokud se nebudete správně stravovat. Jistě, lze vás vyléčit, postavit na nohy, nicméně váš předchozí způsob života, v jehož důsledku vaše choroby vypukly (nánosy nahromaděné v každé buňce vašeho organismu), vás znovu vrhnou do spárů nekonečných nemocí. Ty budou daleko horší než dřívější. Onen začarovaný kruh dokážete roztrhnout, jedině vy sami!

Pochopte obyčejnou pravdu, že lidský organismus je systémem, jenž se dokáže obnovit sám. Stačí, když mu k tomu vytvoříme odpovídající podmínky – tedy očistíme-li se a budeme-li se správně stravovat. Jen díky tomu se většina neduhů nepozorovaně vytratí sama od sebe.

autor

Detoxikace organismu

Thusté střevo

Věda o stavbě lidského těla představuje nejdůležitější oblast vědomostí. Zaslужuje mimořádnou pozornost.

A. Vevalij

Jen hrstka lidí skutečně ví, jakou roli v udržení pevného a stabilního zdraví hraje thusté střevo. Dávní mudrci, jogíni, tibetští a egyptští léčitelé věděli, že chceme-li si zachovat zdraví, musíme ho udržovat v ideálním stavu. Ostatně začtème se do slov Největšího Léčitele všech národů a dob Ježíše Krista, která v rukopise „Evangelium Světa Ježíše Krista“, jenž se vztahuje k prvnímu století našeho letopočtu, zvěčnil Jeho žák Jan.

„...Vnitřní špina je daleko horší než vnější. Proto ten, kdo se očisťuje výlučně zvenčí, uvnitř zůstává nečistým. Podobá se nádherně vyzdobenému hrobu, jenž je naplněn ohavným svinstem.“

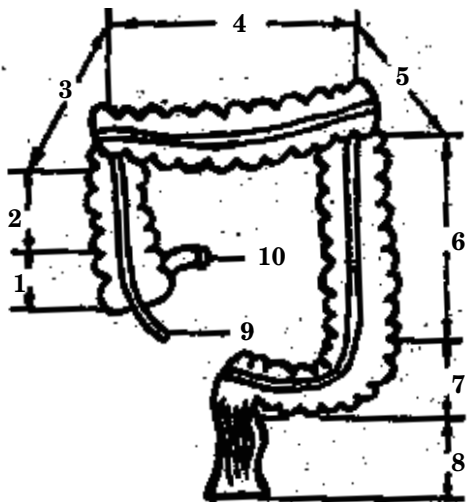
Ježíš Kristus k očistě thustého střeva nabízí prostý prostředek – klystýr.

„...Vezměte velkou tykev vybavenou stéblem dlouhým jako člověk a směřujícím dolů; tykev vydlabejte a naplňte říční vodou zahřátou Sluncem. Pověste ji na větev stromu, skloňte kolena před Andělem Vody a vydržte... aby voda pronikla do každého vašeho střeva.... Anděla Vody proste, aby vaše tělo zbavil všech nečistot a chorob, jež ho zaplňují. Potom vodu ze svého těla vypusťte, aby z něj vytékalo vše... nečisté a páchnoucí. Na vlastní oči spatříte a noseem ucítíte vlastní hnusy a nečistoty, které Chrám těla vašeho hanobí. Rovněž pochopte, kolik hříchů ve vás přebývalo a týralo vás nekonečnými nemocemi.“

Jsou to silná slova. Podívejme se tedy na roli thustého střeva z úhlu současných vědeckých poznatků.

Anatomie tlustého střeva

Tlusté střevo je poslední částí trávicího traktu. Za jeho začátek se považuje slepé střevo, na jehož hranici s vzestupnou částí do tlustého střeva zapadá tenké. Tlusté střevo je zakončeno řitním otvorem. Lidské tlusté střevo je dlouhé asi dva metry. Dělí se na dvě části: tračník a konečník. Viz obr. 1



Obr. 1

Schéma částí tlustého střeva:

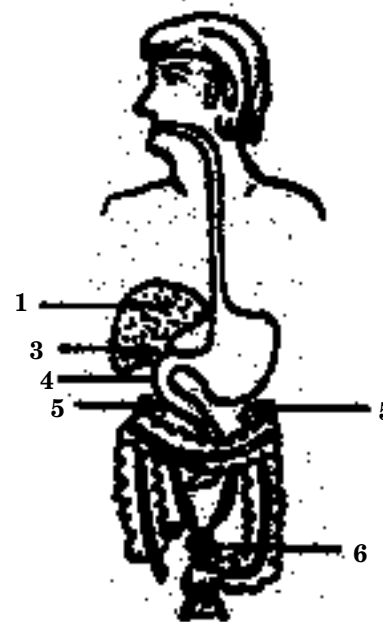
1 – slepé střevo; 2 – tračník vzestupný; 3 – pravé zakřivení tračníku; 4 – tračník příčný; 5 – levé zakřivení tračníku; 6 – tračník sestupný; 7 – tračník esovitý; 8 – konečník; 9 – výběžek červovitý; 10 – tenké střevo

Průměry různých částí tlustého střeva nejsou stejné. Ve slepém střevu a vzestupné části dosahují 7 – 8 centimetrů a v esovitém tračníku pouhé 3 – 4 centimetry.

Stěna tračníku se skládá ze čtyř vrstev. Uvnitř je střevo pokryto sliznicí, která vylučuje hlen, chrání stěnu střeva a přispívá k pohybu jeho obsahu.

Pod sliznicí se nachází vrstva tukového vaziva, jíž procházejí lymfatické a krevní cévy. Následuje svalová vrstva. Tvoří ji dvě vrstvy: vnitřní cirkulační a vnější podélná. Díky těmto svalovým vrstvám se obsah střev míchá a pohybuje směrem k řitnímu otvoru. Zvenčí tlusté střevo pokrývá serózní blána.

Tloušťka stěn tračníku je v různých místech odlišná. V pravé polovině činí pouze 1 – 2 milimetry a v esovitém střevu představuje 5 milimetrů. Podívejte se na obrázek 2. Na něm je zcela jasně vidět, že tlusté střevo se rozkládá v dutině břišní a dotýká se, nebo se nachází v bezprostřední blízkosti všech břišních orgánů.



Obr. 2

Umístění tlustého střeva v dutině břišní

1 – játra; 2 – žaludek; 3 – žlučník; 4 – slinivka břišní; 5 – ledviny; 6 – močový měchýř

U mužů konečník zepředu přiléhá k močovému měchýři, váčkům semenným a žláze předstojné, u žen k děloze a zadní stěně vagíny. Zánětlivé procesy z uvedených orgánů mohou přecházet na konečník a opačně.

Funkce tlustého střeva

Poslání tlustého střeva je mnohostranné. Vyčleníme základní funkce a rozebereme si je popořádku.

Resorpční

V tlustém střevu převládají vstřebávací procesy. Zde se vsakují glukóza, vitaminy a aminokyseliny vyráběné bakteriemi střevní dutiny, na 95 procent vody a elektrolytů. Z tenkého do tlustého střeva denně přichází přibližně 2 000 gramů potravinové kašovitě hmoty. Po vstřebání z tohoto množství zůstane 200 – 300 g výkalů.

Evakuační

V tlustém střevu se výkaly hromadí a drží až do jejich vyložení. Třebaže se uvedeným střevem pohybují pomalu (obsah střev prochází tenkým střevem – 5 metrů), za 4 – 5 hodin, tlustým (2 metry) za 12 – 18 hodin, nikde by se neměly zdržovat. Než si rozebereme další funkce tlustého střeva, podíváme se na zpomalení evakuační funkce. Absenci stolice v rozmezí 24 – 32 hodin posuzujeme jako ZÁCPU.

Potažený jazyk, páchnoucí dech, náhlé bolesti hlavy, točení hlavy, apatie, spavost, tíha ve spodní části břicha, nadýmání, bolesti a kručení v břiše, snížená chuť k jídlu, uzavřenost, pochmurné myšlenky, nucená (násilná) a nedostatečná stolice, popudlivost – to jsou příznaky zácpy.

Jednou z jejích hlavních příčin je požití malého množství vysoce kalorické stravy. Zlovyk tišit hlad obloženým chlebíčkem s čajem či s kávou vede k tomu, že ve střevu se tvoří málo výkalů, které reflex stolice nevyvolávají. V důsledku toho se jich organismus několik dnů nezbavuje. Nicméně i při pravidelném vyprazdňování většina lidí trpí takzvanou skrytou formou zácpy.

Následkem nepravidelného stravování – zejména požíváním vařených a škrobových jídel, v nichž chybějí vitaminy a minerální látky (brambory, moučné potraviny z jemně mleté mouky, vydatně „vylepšené“ olejem a cukrem), navíc smíchaných s bílkovinami (masem, salámy, sýrem, vejci, mlékem) – každý takový pokrm při průchodu tlustým střevem na jeho stěnách zanechává film z výkalů – „usazeninu“. Z ní se následně (zde se vsakuje na 95 % vody) v záhybech kapsách tlustého střeva odvodňováním hromadí výkalové kameny.



V prvním i ve druhém případě ve střevu probíhají hnilobné a kvasné procesy. Toxické látky zmíněných procesů společně s vodou pronikají do krevního řečiště a vyvolávají jev zvaný střevní autointoxikace.

„Už I. I. Mečnikov tvrdil, že střevní autointoxikace je hlavní překážkou dosažení vysokého věku. Při pokusech zvířatům dával hnilobné potraviny z lidských střev. Ta potom trpěla sklerózou aorty.“

Autointoxikace se může rozvíjet za třech podmínek: sedavý způsob života; příjem rafinovaných, převážně olejnatých potravin s výrazným nedostatkem ovoce, zeleniny a bylinek; nervové a citové přetížení, častý stres.“

Dalším velice důležitým prvkem je fakt, že tloušťka stěn tlustého střeva je 1 – 2 milimetry. Touto tenoučkou stěnou do dutiny břišní snadno pronikají toxické látky, které otravují poblíž ležící orgány: játra, ledviny, pohlavní orgány atd.

Vypijte 1 – 3 lžice čerstvě vymačkané šťávy z červené řepy. Jestliže potom vaše moč bude bordová, znamená to, že sliznice přestaly správně plnit své funkce. Pokud řepná šťáva moč barví, pak uvedenými stěnami stejně snadno pronikají i toxiny, jež následně cirkulují celým organismem.

Zpravidla ve čtyřiceti letech je tlusté střevo přecpáno výkalovými kameny. Následkem toho se roztahuje, deformuje, svírá

a vytěsňuje jiné orgány uložené v dutině břišní. Ty jsou jakoby potopeny ve výkalovém pytli. Samozřejmě nelze hovořit o jejich normální činnosti. Pečlivě si prostudujte obrázek č. 3 a pozorně si přečtěte k němu přiložený text.

Tlak na stěny tlustého střeva a také dlouhodobý kontakt výkalů se střevní stěnou (existují výkalové kameny, které se na jedno místo usazovaly desítky let), vedou ke špatnému zásobování daného místa, k jeho chabému prokrvení, brání přísunu krve a způsobují otravu toxiny z výkalových kamenů. V důsledku toho se rozvíjejí různé choroby: následkem zasažení sliznice nejrůznější druhy zánětu tlustého střeva; nedostatečným přísunem krve do stěn tlustého střeva a přetížením vznikají hemoroidy a varikózní rozšíření žil; dlouhodobým působením toxinů v jednom místě polypy a rakovina.

O masovém rozmachu výše vykresleného obrazu lze soudit podle uváděných statistik. Při profylaktických prohlídkách prakticky zdravých lidí se proktologická onemocnění (*proktologie – nauka o chorobách konečníku – pozn. překl.*) objevují u 306 pacientů z 1000!



Obr. 3

Patologické tlusté střevo

Vyčárkovaná místa představují ložiska výkalových kamenů

Následkem chybné diety, nepřijatelných směsí potravin se tlusté střevo zanášá a deformuje.

Na obr. 1 je tlusté střevo zobrazeno tak, jak by mělo vypadat. V 99 případech ze 100 spíše připomíná obrázek č. 3.

Všimněte si průřezu tlustého střeva. Středem výkalů, jež se zde hromadily 20 i více let, se táhne viditelný světlý pruh!

Významný německý chirurg provedl 280 pitev a ve 240 případech objevil přibližně totéž, co lze spatřit na obr. 3. Jiný lékař z Londýna rozřízl tlusté střevo jistého nebožtíka a vytáhl z něho 10 kg starých „zkamenělých“ výkalů. Dosud je uchovává ve velké láhvi s lihem.

Někteří chirurgové prohlašují, že na 70 procent tračníků, které odstranili, obsahovalo cizorodý materiál, hlísty a rovněž fekálie ztuhlé jako kámen, léty „zestárlou“ hmotu. Vnitřní stěny střeva jsou tudíž pokryty materiálem, jenž se sem dostal již dávno a zhusta je zkamenělý. Připomínají komín, jenž je nutné důkladně vyčistit.

Doktor Lamoure tvrdí: „S jistotou lze říci, že hlavní příčinou 9/10 vážných onemocnění, jimiž lidstvo trpí, je zácpa a zadržování fekálií, jež měly být z organismu vyloučeny.“

Lékař Ilja Mečnikov v knize „Studium lidské podstaty“ uvádí, že z 1 148 případů rakoviny střev, které sledoval, 1 022, tj. 89 procent, vzniklo v tlustém střevu.

Známa lidová léčitelka N. A. Semjonovová uvádí:

„Otrava těla, k níž každou sekundu dochází v důsledku pronikání jedů střevní bariérou, v krvi koncentruje nánosy. Polovina lidstva dokáže v těle zadržet rozpouštědla nánosů – tedy tuk a vodu. Lidé natékají, jejich rozměry se výrazně zvětšují. Druhá polovina, pravděpodobně v důsledku vlastností svých střev a určitého řádu v látkové výměně, tato rozpouštědla neudrží a vysychá. Koncentrace nánosů v krvi těch druhých, nešťastných, musí být vyšší než u tlustých jedinců. Lidová moudrost tento přírodní jev vysvětluje po svém: „Než tlustoch vyschne, hubeňour zdechne.“ Oba typy trpí zácpou, hromaděním výkalových kamenů a jimi způsobenou otravou. Ta se rozšiřuje pomalu. Zvykáme si na ni již od dětství. S pěnou u úst zuřivě hájíme své stravovací návyky, bijeme se za oblíbené pelmeně, kobližky, pirožky s masem, po ránu se cpeme mléčnými