

Park Jae Woo

SU JOK

TERAPIE PRO VŠECHNY

Praktická příručka
nejen první,
ale často i poslední pomoci



Eko-konzult

Dosud neexistovala léčebná metoda, již by bylo tak jednoduché zvládnout a současně s ní dosáhnout natolik pozoruhodného a rychlého výsledku!

Su jok (čti sú džok) terapii coby metodu rozpracoval vědec z Jižní Koreje, profesor Park Jae Woo, který dokázal podstatně doplnit tradiční přístupy použitím jehel. Tento velice oduševnělý profesor je člověkem s hlubokými vědomostmi. Jeho soustavná každodenní namáhavá práce je nezištná. Zasloužil si lidem s přáním pomoci, nabídnout jim myšlenku, že jsou milováni, učinit je šťastnějšími. Znalosti získané od takové osobnosti jsou Velikými vědomostmi. Zkuste si osvojit tuto unikátně prostou a efektivní metodu a přesvědčíte se o tom sami.

MUDr. T. A. Petraková

Su jok akupunktura je posledním výdobytkem východní medicíny. Rozpracoval ji jihokorejský vědec, profesor Park Jae Woo. První stupeň Su jok terapie může zvládnout každý člověk. Aniž byste hledali pomoc lékaře a medikamentů, dokážete pomoci sobě i svým blízkým. Příručka, kterou držíte v ruce, poslouží k léčbě nejobyčejnějších onemocnění.

vydavatel

ISBN 80-88809-88-6
© Park Jae Woo; Praktický sujok
© Translation: PhDr. J. Časnochová, 2000
© Eko-konzult, 2000

Hlavní přednosti Su jok terapie

1. Vysoká efektivita

Při správném použití se výsledek zhusta dostaví už po několika minutách, někdy dokonce sekundách.

2. Absolutní bezpečnost použití

Tuto léčebnou soustavu nevytvořil člověk, ten ji pouze objevil, stvořila ji Příroda sama. Stimulace shodných bodů vede k vyléčení. Chybné použití člověku nikdy neuškodí – jen je neefektivní.

3. Univerzálnost metody

Pomocí Su jok terapie lze léčit libovolnou část těla, jakýkoliv orgán, kloub.

4. Metoda je dostupná každému jedinci

V Su jok terapii se není třeba nic učit a pamatovat si. Ostatně co je třeba se učit, se z paměti snadno vytrácí. Metodu stačí jednou dostatečně pochopit a pak ji lze využívat celý život.

5. Snadné použití

Vaše ruka a vědomosti jsou pořád s vámi. Materiál vhodný k léčení najdete bez potíží kdykoliv.

Předmluva

Zpravidla, když se člověk dostane do obtížné situace, východisko hledá sám, sám aktivně bojuje a vítězí. Proč však ve vztahu ke zdraví zaujímáme pasivní pozici? Proč, když onemocníme, se z nás stává naprosto bezmocný človíček, jenž spoléhá pouze na lékaře?

Každý člověk by měl znát efektivní soustavu samoléčby, aby v těžké chvíli dokázal pomoci sám sobě i svým blízkým.

Su jok terapie je léčebnou metodou spočívající v působení na ruce a chodidla. Lze ji zařadit k nejlepším metodám samoléčby, jež v současnosti existují.

ÚVOD

Lidské tělo je formou života, maličkým, velice dobře vyladěným Vesmírem. Z toho důvodu má všechny potřebné funkce, aby mohlo udržet život a v přírodě existovat coby ucelená jednotka.

Su – ruka, jok – chodidlo. Systémy odpovídající všem orgánům těla, jež se nacházejí na rukách a na chodidlech, jsou zvláštní pulty distančního řízení, vytvořené proto, aby se člověk mohl udržovat ve zdravém stavu. Zmíněné léčebné soustavy fungují jako svérázné maličké kliniky léčící choroby těla.

Jestliže pozorně rozebereme, do jaké míry ruce a chodidla opakuji stavbu našeho těla, pochopíme mechanismus těchto léčebných soustav a snadno určíme body a zóny, které je nezbytné v případě onemocnění stimulovat.

Co do stavby se díky PŘÍRODĚ ruce a chodidla podobají tělu. Od prvopočátku obsahují Vůli k vyléčení, zaměřenou na to, aby člověk tento dar mohl využít a být zdravý.

Pomocí uvedené léčebné metody příroda jasně ukazuje svůj záměr, projevuje svou obrovskou Lásku, snaží se člověku pomoci tak, aby nechuravěl. Současně nám dává určitou lekci – lekci Ducha nezávislosti, zaměřenou na samostatné vyléčení a odvrácení choroby.

Su jok terapie, jež tohoto Velkého Ducha Lásky přijala, se ho snaží dát všem lidem Země. Pokouší se jim pomoci pochopit, že zmíněný Duch, jenž je v odpovídajících soustavách rukou a chodidel, se v konečném důsledku soustředí na zajištění míru na naší planetě.

Tato kniha je napsána jako průvodce, jehož posláním je dosažení uvedeného cíle. Všichni lidé na Zemi, kteří nastudovali systém shody rukou a chodidel, dokážou předcházet chorobám a léčit je, umějí si samostatně udržovat zdraví a zachovávat lidskou důstojnost. To každému jedinci umožní plně, s přáním a radostí se projevit coby Občan, coby představitel lidské společnosti.

Veliká Láska přírody k člověku, její Duch, proniknou, jak doufám, do vašeho srdce a rozumu a vy, pokud tuto soustavu využijete, dokážete být zdraví.

*Prezident mezinárodní asociace
Su jok akupunktury
Profesor Park Jae Woo*

O propuknutí choroby svědčí změny ve shodných bodech, jež se projevují:

- bolestivou reakcí na tlak,
- změnou barvy kůže,
- různými výčnělky či propadlinami na kůži a dalšími příznaky.

Léčba bude mnohem efektivnější, jestliže léčitel zmíněné změny objeví před jejím zahájením nebo během ní.

Část první

Su jok terapie a její využití



Su jok terapie a její využití

Na rukou a na chodidlech se nacházejí soustavy vysoce aktivních bodů shody všech orgánů a částí těla. Jejich stimulace má výrazné léčebné a profylaktické účinky. Body na rukou a na chodidlech se rozkládají v přesně určeném pořadí, přičemž ve zmenšené podobě odrážejí anatomickou stavbu organismu.

Tělo a jeho soustavy shody na sebe neustále vzájemně působí. Při onemocnění se „signální“ vlna valí z napadeného orgánu nebo části těla do bodu shody a uvádí ho do stavu vzrušení – bod je velice bolestivý. V okamžiku stimulace příslušného bodu vzniká „léčebná“ elektromagnetická vlna, která má na churavějící orgán normalizační účinek.

Při chůzi, běhu, práci s rukama dochází k přirozené stimulaci bodů shody a tělo je tak chráněno před nemocí. Ostatně je všeobecně známo, že nejlepším lékem proti chorobě je pohyb a práce.

Pokud je přirozená stimulace bodů a zón shody nedostatečná, člověk může onemocnět. V takovém případě jejich cílená stimulace zpravidla přináší vynikající výsledky.

Su jok terapie = vysoká efektivita, bezpečnost a jednoduchost.

V zájmu profylaxe a samoléčby ji může používat jakýkoliv člověk, aniž by prošel speciální lékařskou přípravou.

Léčba

Léčba vyžaduje pečlivost, pozornost, přesné určení místa rozložení bodu shody a správnou stimulaci.

- Abychom našli léčebný bod shody nemocného orgánu nebo postižené části těla, je nutné znát, jak se odráží na ruce a chodidle (viz obr. č. 14 – 47).
- To nám umožní přibližně stanovit jeho místo rozložení. Následně, přičemž na předpokládanou zónu rovnoměrně tlačíme zápalkou, tupou tužkou nebo speciální diagnostickou hůlkou, lze určit přesné rozložení léčebného bodu shody.

Léčebný bod je vždy nesmírně bolestivý!

Abychom ho našli, je třeba na předpokládané body působit rovnoměrnou silou, ovšem, a to je velice důležité, od začátku nijak zvlášť výrazně.

- Mezi body najdete jeden nebo několik bolestivých. Jestliže se vám je nepodaří vyhledat, musíte tlak zvýšit a všechny body prohlédnout znovu.
- Pokud od začátku budete diagnostickou hůlkou tláčit příliš silně, budou ostře reagovat také jiné body a vy nedokážete určit nejbolestivější a tudíž nejefektivnější bod.

Léčebný bod se projevuje tím, že v okamžiku tlaku, který na něj vyvoláte, bude reagovat pohybem (bezdělný pohyb v důsledku ostré bolesti).

Přesné stanovení bodu je pouze polovinou úspěchu. Abychom dosáhli kýženého léčebného efektu, musíme ho správně stimulovat. Udělat to lze různými způsoby.