

Gladys a William McGarey

EDGAR CAYCE

# O LÁSCE A MANŽELSTVÍ

*Děti, rodina, domov*



Eko-konzult

## Nejznámější americký mystik o nejvýznamnější oblasti našeho života

*Láska je, když se spolu díváme stejným směrem; spojíme-li síly a táhneme-li společné břemeno; kráčíme-li vpřed ruku v ruce.*

*Láska je, víme-li, že když se nám nebude dostávat síly, pak se budeme moci spolehnout na druhého.*

*Láska je, víme-li, že s našimi starostmi a trápeními nebudeme sami, že je budeme moci sdílet s druhým. Víme-li, že naše radost bude znásobena radostí druhého.*

*Láska pochází od Boha, neboť Bůh je láska. Když milujeme, dotýkáme se roucha Pána.*

*Manželství je spojení dvou bytostí, aby se na zemi mohla narodit třetí. Je to onen vyšší stupeň jednoty, kde se dvě bytosti spojují v jednu. Je to zlatý článek v řetězu, jehož počátek je pohled a jehož konec je věčnost.*

*Pokuste se ze svého domova učinit místo, kde se každý z vás bude snažit, aby se ten druhý cítil šťastný a spokojený.*



© G. McGarey, W. McGarey, 1989  
© Translation: M. Židlický, 2001  
© Eko-konzult, 2001  
ISBN 80-89044-25-5



## ÚVOD

Edgar Cayce je nejvíce znám jako fenomenální jasnovidce a lidový léčitel. Přesnost informací jeho senzibilních výkladů je neustále potvrzována. Stovky lékařů testují jeho doporučení ohledně léčení širokého spektra nemocí. To přirozeně neznamená, že jeho informace, týkající se jiných záležitostí, jsou správné. Avšak každý, kdo je přístupný novým myšlenkám, bude přinejmenším ochoten prozkoumat další oblasti, jimiž se výklady nejznámějšího amerického mystika, lidového léčitele a senzibila zabývají. Autoři této knihy – lékaři Gladys a William McGareyovi, mají obrovskou zásluhu na tom, že se s Cayceho názory na lékařství seznámily tisíce lékařů po celém světě, ale také laici.

Později se začali zabývat i jinou, a já věřím, že velmi důležitou oblastí senzibilních dat E. Cayceho — domovem a manželstvím. O Edgaru Caycem byla napsána řada knih. Jejich rukopisy jsem si předtím než vyšly, všechny přečetl. Některé z nich se zaměřují na zdraví, jiné na interpretaci snů, další na senzibilní jevy. Každá z nich byla pro jistý okruh čtenářů přitažlivá.

Když jsem si přečetl rukopis této knihy, položil jsem si otázku: „Proč na mne učinila tak velký dojem? Proč mám tak silný pocit, že by měla být vydána a proč by si ji měl přečíst každý, kdo již nějakou knížku o E. Caycem četl?“ Na tuto otázku bych vám rád odpověděl v tomto úvodu.

Když se před mnoha lety Gladys a Bill McGareyovi začali o dílo E. Cayceho zajímat, nejdříve se seznámili s filozofií. K informacím týkajícím se zdraví se dostali později. Knižní trh je dnes knížkami lékařů o domově a manželství zaplaven. Řada z nich se zabývá funkcemi lidského těla ve vztahu k narození, sexu, manželství, těhotenství a výchovou dětí. Co ještě by k uvedeným tématům mohlo být řečeno? Co dalšího by mohlo mladou generaci zajímat? Některé z myšlenek obsažených ve výkladech E. Cayceho nám mohou na první pohled připadat příliš staromódní. Čím pro nás mohou být tedy zajímavé?

Nejdříve jsem si myslel, že to jsou mé osobní vzpomínky na debaty, jež jsem se Seally a Billem vedl na zajímavých místech. Například na palubě lodi plavící se po Nilu nebo v indické vesnici, v níž se Gladys narodila.

Nebo, pomyslel jsem si, je to tím, že jsem byl svědkem nadšení, jež mladí lidé projevovali, když Gladys a Bill hovořili o domově a manželství?

Avšak tyto vzpomínky zcela nevysvětlují radost, již jsem cítil po přečtení každé kapitoly této knížky. Začal jsem myslet na mladé lidi, rodiče malých a dospívajících dětí, jimž jsem chtěl tuto publikaci dát. Nejdříve jsem si vzpomněl na mé syny. Jak na ni budou reagovat? Budou z ní mít tentýž pocit jako já?

Autoři báječným způsobem kombinují výklady Edgara Cayceho s vlastními zkušenostmi. Většina těch, jež výklady citují, tak činí proto, aby podpořila své myšlenky a názory. Zde jsou výklady citovány v kontextu, v němž se je autoři snažili aplikovat ve svých životech. Výsledkem je jedinečná směs osobních zážitků a konceptů z výkladů Edgara Cayceho.

Autoři v první kapitole píšou o sexuální energii, poté svoji pozornost soustřeďují na hlavní koncepty výkladů E. Cayceho: „jednotu všech sil“ a zákon karmy, tj. zákon příčiny a následku. Předpokládá se, že čtenáři se nad tímto konceptem alespoň na chvíli zamyslí. Třetí kapitola je věnová-

na základní otázce předmanželského sexu. Mezi další témata, jimiž se tato knížka zabývá, patří „Vybírání partnera“, „Manželství“, „Potrat“, „Příprava na rodičovství“ a „Těhotenství“. Tato knížka mne zaujala rovněž proto, že obsahuje řadu humorných příběhů ze života obou mých přátel.

Autoři mají šest dětí. O každém z nich se dozvíte řadu věcí. Jako lékaři zodpověděli široké spektrum otázek, jež jim položili mladí lidé, kteří mají v úmyslu se vzít a založit si rodinu. Nejsou to pouze lékaři s mnoholetou praxí. Jsou to lidské bytosti, které se mají rády, které mají rády své děti a své pacienty. Myslím si, že tato láska vyzařuje i ze stránek této publikace.

Hugh Lynn Cayce



## Předmluva

# Vytváříme si domov

*Největší kariérou každé bytosti je vytvoření domova, jež je výrazem krásy ve všech jejích fázích. (2571-1)*

Přinejmenším symbolický příběh o ráji v Edenu je nejstarším ze všech pokusů muže a ženy žít společně. Na počátku Adam a Eva příliš potíží neměli. Možná tomu tak bylo proto, že Adam byl stvořen jako první a Eva si toho byla vědoma. Pak se však situace změnila. Eva našla na stromě jablko. Věděla, že ho nesmí jíst, ale had, jenž vždy symbolizoval moudrost, jí řekl, že by jí prospělo. A tak ho Eva snědla.

Snad by to nedopadlo tak špatně, kdyby zůstalo pouze u toho. Eva však jablko nabídla Adamovi v naději, že tak nebude sama. A Adam si ho vzal.

Od tohoto okamžiku se věci začaly vyvíjet a vyvíjejí se dodnes. Když se dnes kolem sebe podíváme, je zřejmé, že si Eva jablko vzít neměla. Stejně tak ho měl odmítnout i Adam. Jablko přirozeně představuje sex. Ráj je domov. Pouto spojující Adama a Evu je to, co nazýváme manželstvím.

V lednu 1946 jsem ukončila studia na lékařské fakultě ve Filadelfii. Druhá světová válka nedávno skončila. Bill a já jsme se vzali před dvěma lety; Billa čekaly ještě dva roky studia v Cincinnati. Po dlouhých letech strádání se národ těšil na mír. Život byl plný naděje a příslibů do budoucna. S Billem jsme o domově příliš nepřemýšleli. Jako většina lidí jsme se snažili, aby partner „věci viděl mýma očima“.

V té době jsem měla pocit, že mým posláním v životě je: za prvé, vykonávat práci lékaře, za druhé, být dobrou man-

želkou a za třetí dobrou matkou. Kdybych byla nucena dát přednost pouze jedné z těchto tří věcí, pak bych se nepochybně rozhodla pro práci lékaře. Již od dvou let jsem každému na otázku, čím bych chtěla být odpovídala, že lékařkou. Nyní se tento můj dávný sen splnil. Nemyslím si, že bych v té době byla ochotna vzdát se práce lékařky ve prospěch čehokoliv jiného. Můj manžel mi však rozuměl a nikdy mne nenutil, abych se rozhodla výhradně pro to či ono. Poté, co jsme se usadili ve Wellsville ve státě Ohio a začali oba pracovat jako lékaři, byl Bill odveden. Následně dva roky působil jako chirurg na vojenské základně. V polovině padesátých let jsme se s Billem a našimi čtyřmi dětmi přestěhovali do Phoenixu, kde jsme opět pracovali jako lékaři a kde se narodily naše dvě poslední děti.

V té době jsme se začali zajímat o parapsychologii a paranormální jevy. Při této příležitosti jsme se seznámili s příběhem Edgara Cayceho. Velmi nás zaujal. Byl to člověk, jenž dokázal věci, které jsme si předtím nedokázali představit. Přestože byl již deset let mrtvý, jeho vliv na náš život byl obrovský. Do konce života Edgar Cayce sloužil svým bližním. Dokázal upadnout do změněného stavu vědomí, do jakéhosi transu, během něhož byl s to fundovaně hovořit o nejrůznějších tématech – dokonce o schopnosti, jež mu to umožňovala. Během čtyřiceti let svého působení jako **senzibil Cayce** poskytl 14 250 takzvaných výkladů.

Každý den tak navazoval spojení s úrovněmi bytí, jež většina z nás kontaktuje pouze v krátkých záblescích intuice. Cayce si uvolnil kravatu, vyzul si boty, ulehl na pohovku a zavřel oči. Poté si položil ruce na čelo. Když je po několika vteřinách přemístil dolů a křížem si je položil na břicho, upadl do transu. Nyní byl připraven zodpovědět jakékoliv otázky. Pokud by se ho nikdo na nic nezeptal, usnul by normálním hlubokým spánkem a po jistou dobu by ho nikdo nebyl s to vzbudit. Pokud mu však byla položena otázka, Cayce ji kvalifikovaně zodpověděl. Jeho odpovědi se týkaly

témat jako například zdraví, psychologie, náboženství, filozofie, burza či výchova dětí – v závislosti na tom, komu byl výklad poskytován. Člověk, jemuž byl výklad určen, se nemusel nacházet v Cayceho přítomnosti – mohl být kdekoliv, třeba na druhém konci země. Bylo však nutné, aby byl na předem oznámeném místě.

Když jsme se s těmito fascinujícími informacemi, jež z tohoto spícího muže přicházely začali seznamovat, otevřel se nám celý nový svět možností. Pokud údaje byly správné, pak každý z nás na této zemi žil již mnohokrát předtím. Jinými slovy, člověk je ve své podstatě duchovní, nehmotnou bytostí, stvořenou Bohem.

Změnil se tak i náš pohled na lékařství. Jestliže Cayceho mysl byla schopna věcí, jež většina z nás považuje za zázraky, pak tytéž věci může dokázat kdokoliv. Došli jsme k závěru, že potenciál našich pacientů je daleko větší, než nám bylo řečeno ve škole. Věřili jsme, že za jistých okolností jsou schopni vědět, co se uvnitř těl děje. Uvědomili jsme si, že pokud se Cayceho informace zakládají na pravdě, pak řada našich dřívějších postojů musí doznat zásadní změny.

V jednom ze svých výkladů E. Cayce říká:

**„Vytvoření harmonického domova je největším úspěchem, jehož může člověk na zemi dosáhnout.“** (480 – 20)

Nyní, téměř po více než třiceti letech vím, že bych domovu dala přednost před kariérou lékařky. Říkám to poté, co jsem ve své ordinaci strávila stovky hodin ve snaze poradit pacientkám, zda by se měly realizovat doma nebo v zaměstnání. Cítím, že být dobrou manželkou a matkou je pro ženu to nejdůležitější.

Spolu s Billem se snažíme na problémy, jimž čelíme, nahlížet jako na lekce napomáhající našemu rozvoji. Jestliže k těmto problémům přistupujeme tak, jak bychom měli, pak na duchovní stezce postupujeme vpřed. Vycházíme z toho, že bychom měli žít jednoduše, že bychom měli být laskaví, trpěliví a že bychom druhým měli odpouštět. Je přiro-

zené, že muži a ženy jsou k sobě vzájemně přitahováni jakousi tajemnou silou. A je rovněž přirozené, že spolu chtějí žít a mít děti, z důvodů, jimž zcela plně nerozumíme. Domov je místem, kde se dva lidé zprvu učí žít spolu a později tomuto umění učí své děti.

Přestože většina novomanželů doufá, že jejich vztahy budou harmonické, ideálního stavu dosáhnou jen někteří. Mnohdy jsou manželství zmítána hádkami, třenicemi a konflikty. To je stěžív v souladu s tím, co pokládáme za optimální situaci. E. Cayce říká:

*„Nenávist, závist, sobectví přinášejí pouze zmatky, rozpory a těžkosti. Jestliže však budete vysévat semena pravdy a života, pak sklídíte totéž a váš život se stane krásným.“*

(480 – 20)

Podle Cayceho výkladů bychom manželství a domov měli pokládat za instituce vytvořené v souladu s božím plánem pro lidstvo. Domov je jedinečnou příležitostí, kde lidé mohou porozumět významu života a kde mohou duchovně růst. Muži, jenž uvažoval o tom, že se ožení, Cayce řekl: *„Domov je zdrojem ideálů, cílů národa. A ty jsou posvátné pro ty, jež Mu oddaně slouží.“* (324 – 1)

Poté, co jsem se seznámila s koncepty obsaženými v Cayceho výkladech, se moje představa o tom, jaké místo bych jako manželka a matka v naší rodině měla zastávat, zcela změnila. Nyní se za prvé považuji za manželku, za druhé za matku a za třetí za lékařku – takovéto schéma odpovídá mým idejím, ideálům a mým vnitřním pocitům.

Spolu s manželem jsem zjistila, že Cayceho výklady jsou přínosem pro všechny životní situace a že nám napomáhají nalézt *joice de vivre* (radost ze života), kterou každý potřebuje. Tuto knížku vám nabízíme po čtvrt století společného života, naplněného láskou a porozuměním, i věcmi méně příjemnými, jež jakémukoliv vztahu dodávají punc ryzosti.

*Gladys T. McGarey  
William A. McGarey*

## Sexuální energie

*„Nabídl jsem ti život a smrt, požehnání i zlořečení: Zvol si život, abys živ byl ty i símě tvé.“*

*(V. kniha Mojžíšova 30:19)*

Na Zemi se podle E. Cayceho vždy narodíme do rodiny, jež je schopna uspokojit naše vnitřní potřeby a do prostředí, jež nám poskytne vše, co je nutné pro náš další vývoj. Neustále máme možnost se problémům postavit tváří v tvář, nebo je ignorovat. Správná volba v Cayceho filozofii zaujímá významné místo. Někteří z nás si časem uvědomí, že místo, kde se nacházíme je místem, které jsme si sami zvolili a že nynějšími rozhodnutími můžeme změnit vlastní budoucnost.

Bible říká, že to, **co vysejeme, jednou sklídíme** – že naše rozhodnutí a myšlenky plodí ovoce a že vše dobré i zlé se nám jednou vrátí. Předtím, než děti Izraele vstoupily do země zaslíbené, jim Mojžíš řekl: „Dnes vám nabízím život nebo smrt, požehnání nebo prokletí. Vyberte si.“ Byla to součást tehdejší úmluvy, naznačující, že vždy máme právo – a povinnost – rozhodnout se, kterým směrem se vydáme, jaké budou naše myšlenky a naše činy.

**Většina z nás se rozhodne**, zda se chce oženit či provdat a zda se poté skutečně ožení či provdá. Na nás závisí, zda povedeme předmanželský pohlavní život, kdy budeme partnerovi či partnerce věrní nebo nikoliv. Jestliže má Cayce pravdu, pak rozhodujeme dokonce o tom, zda se narodíme jako chlapeček či jako holčička, zda ve svém životě převezmeme aktivnější roli muže nebo ženy. Někdy v tomto ohledu dojde k jistým zmatkům a někteří z nás, přestože mají mužská těla, se cítí být spíše ženami a naopak.

Pokud má však Cayce pravdu, pak ani k těmto situacím nedochází náhodně. Jedná se o karmické dluhy, tj. dluhy z mi-

nulých životů. Jde o výzvy, jimž by se člověk měl postavit čelem. Sexuální energie je také energií, jež je odedávna popisována jako tvořivá jiskra, která, je-li obohacena o touhu sloužit, je schopna lidstvo nejrůznějšími způsoby povznést.

**Sexuální energie** není pouze zdrojem příjemných zážitků, ale rovněž zdrojem tvořivosti. Bez ní bychom neměli inspirující umělecká díla, hudbu, obrazy či sochy. Podle nejrůznějších takzvaných tajemných učeních se sídlo této energie nachází v místě nejnižší čakry, ve spodní části páteře. Je-li tato energie patričním způsobem stimulována, začne se páteř pohybovat vzhůru. Když dosáhne vrcholu hlavy, či nejvyšší čakry, následuje osvětlení, o němž Richard Bucke hovoří ve své knize Kosmické vědomí.

## Symbolika čaker

Řada biblických příběhů v sobě nese jistou symboliku. Symboliku lze však najít i v Knize zjevení. Jednoho sobotního večera, když Bill prořezával palmy, a viděl mne, jak vycházím na zahradu, se mě zeptal: „Gladys, víš kolik palem jsme zasadili?“

Vzpomněla jsem si na Zjevení sv. Jana a význam čísel v našem životě. Odpověděla jsem: „Nikdy jsem je nepočítala, avšak soudě podle způsobu, jakým jsi mi tuto otázku položil bych řekla, že sedm.“ Měla jsem pravdu – čtyři byly na pravé straně a tři na levé. Vypadaly téměř jako svícny, jež Jan popsal v této poslední knize bible.

Podle Cayceho se v Knize zjevení hovoří o různých stadiích vědomí, přičemž nejvyššího z nich dosáhl ti, jež byli takzvaně osvíceni. **Číslo sedm**, s nímž se v Knize zjevení opakovaně setkáváme – sedm církví, sedm svícňů, sedm andělů, sedm pečeti – symbolizuje sedm energetických center. Jim odpovídá sedm žláz s vnitřní sekrecí: hypofýza, epifýza, štítná žláza, brzlík, nadledvinky, Leydingovy buňky, které produkují sexuální hormony a gonády, které produkují sperma či vajíčka.