Přirozená strava řeší i problém rakoviny

Civilizační choroby vznikají převážně následkem nesprávné výživy a je možné jim zabránit jen přirozenou stravou

(Dr. H. P. Rusch).

Je známo, že americký lékař Dr. Gerson vyléčil z rakoviny stovky pacientů. Jak toho dosáhl? Zpočátku jim denně dával jen 1 – 2 litry míchané zeleninové šťávy, převážně z mrkve. V posledních letech se přirozenou stravou dosáhly výborné výsledky při léčení těchto chorob: *rakovina, srdeční choroby, zápaly ohýbačů, žlučníkové kameny, cukrovka, nemoci žaludku a střev, tuberkulóza, kožní choroby, skleróza multiplex, choroby prostaty a většina ostatních nemocí.*

Tato metoda znamená nejen profylaxi pro zdravé, ale především vyléčení i beznadějných případů za předpokladu, že se použije včas a důsledně. Uvedu případ vyléčení pokročilé rakoviny, který mi za mého dlouholetého pobytu v Americe nejvíce utkvěl v paměti.

□ Čtyřicetiletý R. J. Cheatham trpěl rakovinou kůže. Opakovaně ho operovali, a když nemoc opakovaně propukala, lékaři se ho jako beznadějného případu vzdali. Opustil oddělení pro umírající, kde leželo ještě 15 dalších nemocných s rakovinou. Jak později vzpomínal, ani jeden z těchto pacientů už nežije. Doma se mu dostala do rukou kniha o léčení chorob půstem, zeleninovými pitnými kúrami a syrovou stravou. Použil tuto metodu, úplně se vyléčil a dnes vede velký léčebný dům Bonita Springs na jihu Floridy, kde se pacienti léčí způsobem, který on sám úspěšně vyzkoušel.

□ O možnosti léčení rakoviny se dočteme i v knize dánské lékařky Kristiny Nolfiové ***Moje zkušenosti se syrovou stravou.*** Autorka onemocněla na rakovinu prsu. Jako lékařka věděla, jak riskantní jsou metody léčení rakoviny ozařováním a operací, proto raději volila z každého hlediska neškodný způsob léčení syrovou stravou. Tak s nasazením vlastního života dokázala, jaký účinek má důsledně dodržovaná přirozená strava. *Jaká byla její osobní zkušenost?* Během prvních dvou měsíců se sice nádor velikosti slepičího vejce nezmenšil, ale pacientka se cítila lépe. Potom se nádor postupně začal zmenšovat a v průběhu dalších tří měsíců se úplně ztratil. Po roce si byla svým vyléčením tak jistá, že se vrátila k předešlé vařené stravě, ale s vyloučením masa. Za několik měsíců se cítila unavená, měla špatnou náladu a s hrůzou zjistila, že v prsu se objevil drobný nádor. Když si uvědomila, že jde o recidivu rakoviny, vrátila se k přísně syrové stravě a znovu se vyléčila. **Tehdy pochopila, že sama vegetariánská strava nechrání před civilizačními nemocemi. Když jde o zdraví, ba i o život, není možné dovolit si kompromisy.**

Odpověď na otázku, zda jsme schopni vykonávat těžkou fyzickou práci, žijeme-li jen na syrové stravě, je jednoznačně kladná. S touto stravou je výkonnost mnohem lepší než při jakékoliv jiné. Dokonce je v poslední době často slyšet, že špičkoví sportovci dosahují nejlepší výkony s přirozenou stravou. Protože bychom mohli uvést ještě mnoho případů uzdravení syrovou stravou, musíme si položit otázku:

Proč se tato jednoduchá a nejúčinnější metoda předcházení a léčení nemocí před veřejností utajuje?

Když byl asi před 50 lety objeven význam vitamínů pro naši výživu, věda z toho udělala velkou senzaci. Tak se stalo všeobecně známým, jaké škody způsobuje zdraví nedostatek vitamínů. Proč byla potřebná tato propaganda? Protože vitamíny bylo možné vyrábět v továrnách a udělat z nich velký obchod. Roku 1940 americký vědec Eduard

Howell objevil enzymy, bez nichž není život na naší planetě možný. Věda však tento důležitý objev přiměřeně nehodnotila a ani nenasadila takovou propagandu jako u vitamínů. Proč? Vysvětlení je jednoduché. Enzymy jsou přítomné v přirozené, nevařené stravě a ve velkém je nelze vyrábět. To znamená, že se z nich nedá udělat velký obchod. Protože se pacienti mohou syrovou stravou uzdravit zadarmo, není třeba tento způsob léčby propagovat. Chemický, farmaceutický ani potravinářský průmysl by z toho neměly žádný užitek. *A co lékaři?* Většina z nich není informována o obrovské léčivé hodnotě syrové stravy. Navzdory velkému pokroku vědy lékaři a s nimi i pospolitý lid byli ponecháni v nevědomosti.

Ale právě to, co bylo méně zajímavé pro průmysl, je velmi zajímavé pro ty, kteří chtějí zůstat zdraví. Proto žádáme naši vládu, aby se nedala ovlivňovat několika zájmovými skupinami a řekla lidu celou pravdu týkající se zdravotních problémů. Velké úspěchy dosažené vyléčením rakoviny a jiných vážných nemocí syrovou stravou, a ne chemickým průmyslem se před veřejností utajují. Takových knih jako „Zprávy o 50 případech uzdravení z rakoviny“ od Dr. Gersona si ústavy pro výzkum rakoviny nevšímají, přestože lid věnuje na tyto cíle stovky milionů ročně. Vynikající lékaře, průkopníky v zdravotnictví, zaměřené na návrat k přírodě, propagátory čisté, chemikáliemi neotrávené výživy, lékaři a představitelé chemických koncernů většinou zesměšňují a pronásledují.

Už z uvedeného je vidět, že většina lékařů není informována, protože sami, podobně jako jejich pacienti, předčasně umírají na infarkt, rakovinu a civilizační choroby vůbec. A ti ostatní, například představitelé velkých chemických koncernů a různých farmaceutických monopolů, pokládají vysoké dividendy za vyšší hodnoty, než je zdraví člověka.

Musíme si uvědomit, že choroby a předčasná smrt nejsou „ranou osudu“, ale důsledky porušení zákonů přírody samotným člověkem. Pravda, existují i takové choroby, které nebyly vyvolané jen nepřirozenou stravou, ale i v těchto případech sehrálo důležitou úlohu podlomení přirozené odolnosti proti nim. Vraťme se však k enzymům.

Co jsou to vlastně enzymy a v čem je jejich význam?

Enzymy jsou organické látky, které vznikají v rostlinných a živočišných organismech a umožňují rozložení a zužitkování naší přirozené potravy i různé metabolické procesy v tkanivech. Bez enzymů se buňky nemohou dělit, nemohou růst ani v rostlinné, ani v živočišné říši. Člověk se narodí s určitou zásobou enzymů – to jsou endogenní enzymy. Když tělu nedodáváme potravou další enzymy – exogenní, jejich zásoba se vyčerpá, vznikají choroby, organismus předčasně stárne a umírá.

- Protože enzymy jsou termolabilní, vařením se ničí. Organismu je můžeme dodat jen ve formě syrové stravy.
- Nejvíce enzymů je v obilních zrnech, luštěninách a v jádrech (slunečnicová, dýňová, ořechy). V zelenině a ovoci je jich o něco méně, ale zelenina a ovoce obsahují více vitamínů, které jsou potřebné pro normální funkci enzymů.
- Nedostatkem enzymů se poruší tvorba hormonů ve žlázách, odstraňování škodlivého odpadu v játrech a ledvi-

nách, proces vzniku zdravých a odstraňování nemocných a odumřelých buněk v tkanivech.

- S nedostatkem živých enzymů souvisí vznik civilizačních nemocí, především aterosklerózy a jejích smrtelných následků i rakoviny.
- Když se v organismu vyčerpají endogenní enzymy a nedodají se včas exogenní enzymy, nastane předčasné stáří. Z toho vyplývá, že při dostatečném zásobování enzymy se organismus vzpruží, těžkosti stáří zmizí, buňky se regenerují, pokožka se stane elastickou, funkce žláz se obnoví a postupně se omladí celý organismus, a to i v sexuální sféře.
- Mimochodem, přirozená strava je i nejlepším kosmetickým prostředkem. Enzymy urychlují obnovování buněk, čímž zabraňují vytváření vrásek, udržují hebkost a mladistvý vzhled pokožky.

Obavy, že plynulé zásobování enzymy by bylo v zimě nemožné, nejsou opodstatněné. Kdyby se i vyskytly těžkosti při obstarávání čerstvé zeleniny a ovoce, nezapomínejme na brambory, mrkev, červenou řepu, česnek, cibuli, zelí atd. a na nejbohatší zdroj čerstvých enzymů – na naklíčené obilniny a luštěniny.

Mateřské mléko obsahuje v prvních dnech pětkrát více enzymů než později. Předvídavost přírody je obdivuhodná. Novorozeně totiž potřebuje v první etapě života mimořádně zvýšenou dávku enzymů.

V našich úvahách jsme už uvedli, jakou obdivuhodnou úlohu mají enzymy a že jejich funkce podléhá zákonům přírody. Proto ponecháme na posouzení čtenářům, zda jejich ničení vařením, pasterizováním a konzervováním není zločinem proti samotné přírodě. Tyto procesy znehodnocují i minerální látky, vápník, fosfor, síru, železo a mnohé další, což způsobuje celou řadu nemocí. Chemici sice tvrdí, že vařením se minerální látky nemění, což je pravda, jenže po vaření už nejsou přítomny enzymy, které s nimi byly organicky spojené. Proto je už organismus nemůže zužitkovat, stanou se škodlivým odpadem.

Důsledky nedostatku enzymů – nedostatek minerálů

V jedné zoologické sbírce v Schaffhausenu je možné vidět na lebkách psů a koček mnoho případů zubního kazu, zatímco zvířatům žijícím ve volné přírodě zůstávají zuby zdravé, protože tato zvířata nežerou nic vařeného. Syrová strava zabraňuje nejen vzniku zubního kazu, ale i artróze, ischiasu, poškození páteře a jiným onemocněním kostí, která jsou důsledkem nedostatku minerálních látek ve vařené nebo konzervované stravě.

V některých švýcarských základních školách už při nástupu do prvních tříd má jedna osmina žáků chybné držení těla způsobené nepřirozenou stravou. Dokud se neodstraní pravá příčina onemocnění, nepomohou tu ani léky, ani lázeňské procedury.

Překyselení organismu

Současně s nedostatkem minerálních látek jde i o překyselení organismu, které je příčinou dalších chorob. Ve vařené stravě nastává koncentrace kyselin a odpadů, které se dostávají do krve a měly by být vyloučeny z organismu. Jenže v důsledku přetížení vylučovacího ústrojí se tento odpad usazuje ve svalech, ohýbačích, tepnách, žlučníku, ledvinách, kůži atd. Tak vznikají kožní choroby, revma, ateroskleróza, nemoci srdce, žlučníkové kameny a podobně.

Snížená odolnost vůči infekcím

Neuvěřitelně může znít další konstatování, že i všechny infekční choroby zapříčiňuje zaplavení organismu kyseli-