

**Mark Thurston**

**EDGAR CAYCE**

# **KLÍČE KE ŠTĚSTÍ**



Eko-konzult

## PŘEDMLUVA

*Jaké jsou tedy vaše schopnosti?*

*Uvědomujete si, že máte jisté vlohy k tomu či onomu? Tak jako každý jiný jste přišel na tento svět s jistou výbavou, s jistými vlohami a schopnostmi.*

*Možná, že jste schopen urovnávat spory mezi lidmi a pomáhat jim, aby spolu spolupracovali.*

*Možná, že si dokážete všimnout nejlepšího v druhých a pomoci jim jejich potenciál realizovat.*

*Možná, že jste novátorem – člověk, který je schopen vynalézat nová řešení a přístupy.*

redakce

*Proslulý americký léčitel Edgar Cayce je nejlépe zdokumentovaným jasnovidcem a duchovním filozofem všech dob na celém světě. Během více než čtyřiceti let poskytl 14 000 výkladů pro ty, kteří potřebovali jeho pomoc. Naštěstí jeho rady a doporučení byly zaznamenány a jsou nám stále dostupné. Jeho poselství je dnes stejně aktuální a aplikovatelné, jako bylo před více než padesáti lety.*

*Tato knížka se zaměřuje na tři významná témata, jež nám mohou napomoci vést šťastnější a zdravější život:*

- 1. jak zpomalit a vést klidnější život,*
- 2. jak překonat strach a obavy a vnést do našeho života více harmonie*
- 3. a jak se stát více milujícím člověkem.*

*Každá krátká kapitola začíná výňatkem z Cayceových výkladů. Následují komentáře, z nichž některé se týkají Cayceových ústředních myšlenek, zatímco jiné popisují fascinující příběh osoby, již byl výklad poskytnut. Všechny tyto komentáře mají za cíl inspirovat vás a ukázat vám, jak můžete dané principy využívat ke zlepšení kvality svého života.*

*Nepospíchejte, čtěte pomalu.*

*Zamyslete se nad tím, jak byste dané myšlenky mohli uplatňovat ve svém životě. Dejme se tedy do práce.*

*Očekávají se od vás pouze dvě věci. Za první upřímná touha změnit kvalitu svého života a za druhé ochota s danými změnami experimentovat.*

*Výsledky, jichž se dočkáte, vás možná překvapí.*



## ČÁST PRVNÍ

# ZPOMALTE A ZJEDNODUŠTE SVŮJ ŽIVOT

## ÚVOD

Rytmus moderního života nám mnohdy může náš život velmi znepríjemnit. Pospícháme z jedné schůzky na druhou. Musíme vyřídit tolik věcí, že nám na věci, jež máme skutečně rádi, nezůstane dostatek času. Abychom ušetřili čas, stravujeme se v samoobslužných stravovacích zařízeních, čteme knížky, jejichž text byl zkrácen.

Je smutným faktem současného života, že netrpělivost je normou. Příliš často máme pocit, jako by nás kdosi či něco popohánělo vpřed. Stáváme se oběťmi tyranie času.

A potom, aniž bychom to měli v úmyslu, nutíme druhé, aby pospíchali.

Je nutné, abychom zpomalili a kladli větší důraz na kvalitu našeho života spíše než na kvantitu toho, čeho jsme dosáhli. Měli bychom začít co možná nejdříve, neboť s postupujícím časem budeme vystaveni ještě větším tlakům.

Zjednodušit náš život není tak obtížné, jak by se na první pohled mohlo zdát. Samozřejmě, že žádné změny se neobejdou bez patřičné iniciativy a úsilí. Jakmile však vykročíte na cestu, nic vám nebrání, abyste svého cíle dosáhli.

## VITALITA

*Otázka:* Proč jsem tak neklidná?

*Odpověď:* Protože žijete. Snažte se však více spoléhat na Něj. Napětí a neklid v tomto případě jsou důsledkem vitality a touhy jednat! Varování – nepodléhejte materialismu.

(2403 – 1)

Dnešní svět nám nabízí tolik lákadel. Navzdory všem problémům žijeme v neobyčejně vzrušující a zajímavé době. Ve srovnání s jinými obdobími v historii lidstva máme tak mnoho možností a alternativ. Někdy však všechny tyto příležitosti vedou k neklidu. Musíme zvážit výhody a nevýhody té či oné alternativy a potom si nejsme jisti, zda-li naše rozhodnutí bylo správné. V takové situaci se ocitla i jedna žena, jež požádala Edgara Cayceho o pomoc.

„Proč jsem tak neklidná?“ To byla otázka, která trápila Eileen. Každý ji znal jako velmi vitální ženu plnou energie a myšlenek. Avšak ti, kteří ji znali nejlépe, si byli vědomi i čehosi jiného – neklidu a nervozity. I ona si to uvědomovala a dělala jí to starosti. Proto, když požádala pana Cayceho o výklad, byla to jedna z otázek, na niž chtěla znát odpověď.

Eileen byla patrně překvapena, neboť jeho odpověď začala tak optimisticky. Skutečnost, že jsme živí, může vést ne-

přímo k vnitřnímu napětí. K napětí může dojít tam, kde je více možností.

**Napětí a nervozita** byly označeny za zloducha naší doby. Neustále slyšíme o potížích jako bolesti hlavy a dalších nemocech mající své kořeny v duševním napětí. Nepochybně, duševní napětí může mít tyto škodlivé následky. **Chceme-li však tomuto stavu čelit, možná bychom měli začít u našich postojů a názorů.** Někdy je duševní napětí jednoduše vedlejším produktem naší „vitality a snahy něco dělat“.

- Je možné, že tuto vitální, tvořivou energii bychom měli nasměrovat jiným směrem.
- Anebo bychom měli potlačit některé naše tužby, neboť nedokážeme dělat vše najednou.
- Budme však za možnostmi, jež se nám naskýtají, vděční.

Většina z nás by nechtěla měnit s lidmi, kteří žili před 300 lety, kdy životní tempo nebylo tak rychlé jako nyní, ale kde možnosti seberealizace byly podstatně menší.

#### **Minimotivace:**

*Když se ráno probudíte, předtím než začnete přemýšlet, co všechno musíte tento den udělat, se na chvíli zastavte a zamyslete se nad všemi báječnými příležitostmi, jež vám život nabízí.*

## ZVOLNĚTE TEMPO

*„Nesnažte se věci uspěchat, neboť snažíme-li se to či ono urychlit, jsme si příliš vědomi sama sebe – a cílem je nesobeckost, kdy sami na sebe zapomínáme... Radujte se, když milujete druhé a svého Stvořitele.“* (3051 – 2)

**Nespíchejte.** Škodíte sám sobě. Zvolněte tempo. Slyšel jste někdy takováto doporučení, když se vám nedařilo? Přítel, jenž vám takovou radu dal, si byl patrně vědom skutečnosti, že dosahování cílů s sebou nese jisté problémy: někdy můžeme být svými největšími nepřáteli.

Je to zajímavý paradox. Cokoliv hodnotného vyžaduje z naší strany úsilí: dobrou práci, solidní vztahy, zdraví. A ty vyžadují naši pozornost.

Avšak naneštěstí kvality, jež nám napomáhají naše cíle dosáhnout, se proti nám mohou obrátit. Snažíme-li se dosáhnout daného cíle co možná nejrychleji, dostáváme se do potíží. Stane-li se touha nátlakem, podlehneme pocitům frustrace.

#### **Co se stane, přepínáme-li své síly?**

Ať je to vaším úmyslem, nebo ne, světu nepřimo říkáte: „Jsem jediným zdrojem moci a vlivu v mém životě. Já jsem příčina – můj cíl je následek.“

Na jedné straně se takovýto druh postoje může jevit jako pozitivní. Naznačuje ochotu převzít osobní zodpovědnost.